

AMOK Nyhedsbrev

Nyhedsbrev #13 februar 2025

Årets vigtigste begivenhed! Ja hvad er det? Nogen vil sige vores deltagelse i divisions turneringen, andre vil sige vores MetrO-cup, jeg selv vil nok sige DM løbene, men når alt kommer til alt, så er den vigtigste begivenhed årets generalforsamling. For uden den, ingen bestyrelse og uden bestyrelse ingen klub! Desværre kommer der ikke særlig mange medlemmer når vi en gang om året afholder generalforsamling, så hermed en stor opfordring til at deltage når vi afholder generalforsamling

Tirsdag d. 18 marts kl. 19.00 i vandtårnet, Oliefabriksvej 102

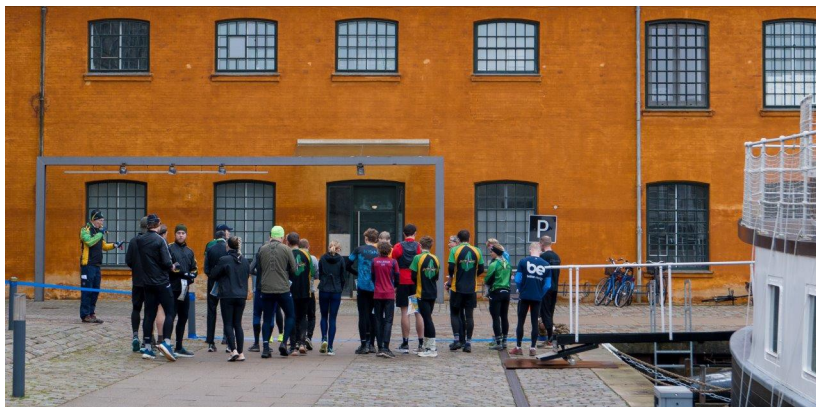
Officiel indkaldelse vil blive sendt senere til din e-mail.

Årets vinterlang blev endnu en gang en stor succes, på trods af en uforudset hændelse kort før stævnets afholdelse, hvor stævneledelsen måtte ud og finde en ny stævneplads. Alle jeg har snakket med efterfølgende har alle været tilfredse.

Alle ved vist godt at der fast (næsten) hver tirsdag er træning forskellige steder rundt på Amager med afstikkere til andre områder i København af og til.

Lige pt. Er der i denne måned 2 løb som er offentliggjort

På tirsdag d. 4 ved Amager strand og d. 11 i Fælledparken



Men følg med på vores facebookside, her bliver løbene lagt op når mødested, baner osv. er klar
<https://www.facebook.com/amagerok>



AMAGER ORIENTERINGSKLUB

Klubben har indkøbt et parti flotte løbesokker, de var ikke helt billige i indkøb, men med et lille tilskud fra klubkassen har vi besluttet at sælge dem for 100,- pr. par. Er du interesseret så kontakt Rolf, han tager også nogen med til de næste tirsdags træninger.



Vi har fået overstået dette års Vintercup 11 Amager løbere har været afsted til de 5 afdelinger der har været løbet en har været med ved alle 5 og 3 har deltaget i 4 afdelinger Et par flottet resultater i den samlede stilling blev det også til! I H19 klassen hev Andreas en 2 plads hjem og i H40 endte jeg på en 4 plads.

Så skal vi kigge lidt på hvad der er af løb den næste måneds tid, ud over vores tirsdags træninger

På onsdag d. 5 er der 7 afd. af natcup i Valby Hegn ved Helsingør i Nordsjælland. Sidste frist for tilmelding er slut, men der er salg af baner på dagen (aften). Der lidt langt at køre en onsdag aften så går ikke ud fra der kommer andre end Emma, Bjarke og jeg som er tilmeldt, men hvis det skulle have interesse så se mere om løbet her:

[Natcup 7 afd. Instruktion](#)

Søndag d. 9 kan man hvis man har lyst tage en tur i Hareskoven, her har OK73 træning, dog er man velkommen til at deltage selv om man kommer fra en anden klub, se mere her:

[OK73 træning 9 feb.](#)

Lørdag d. 15 er det så blevet tid til 5. afdeling af Vinter OL, denne gang er det Lyngby OK der laver løb i Geels Skov, sidste frist for tilmelding 13/2. Se mere og link til tilmelding her:

<https://ballerup-ok.dk/vinter-ol-indbydelse>



AMAGER ORIENTERINGSKLUB

Ugen efter, lørdag d. 22/2 er det så tid til 6. afd. her holder PI københavn løb i Ganløse Ore.

Sidste frist for tilmelding 20/2 – find link til tilmelding på linket ovenfor.

Fælles for de to afdelinger af vinter OL, så håber jeg der vil være nogen der deltager, og det mulig at fylde en bil, vi har ved de tidligere afdelinger været et par stykker afsted, men vi burde være flere der tager afsted!

Onsdag d. 26 er det så blevet tid til 8 og dermed også sidste afd. af natcup, denne onsdag skal der løbes i Slagslunde, og for først gang denne vinter bliver det uden min deltagelse, men det skal jo ikke afholde andre for at deltage! Se mere om løbet her:

[Natcup 8 afdeling](#)

Det sidste løb jeg vil omtale i denne omgang, er samtidig et løb jeg har deltaget i mange gang og syntes er rigtig sjovt, men desværre har jeg ikke mulighed for at deltage i år – øv øv

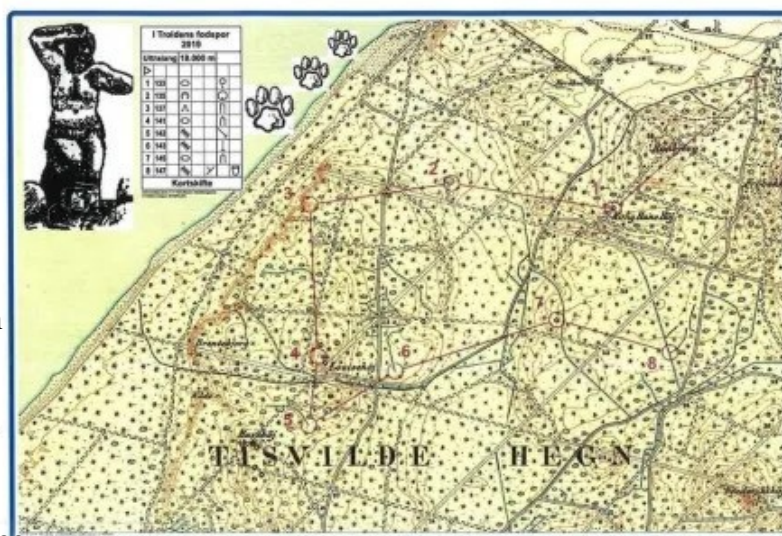
I troldens fodspor – lad mig sige det med det samme! Dette løb er ikke for nybegyndere eller løbere med begrænset o-løbs erfaring! Der er en kort bane på 5 km. På alm. o-kort derudover 3 baner på 9, 14 og 20 km. På div. Kort af forskellige alder, korttyper og målestok! **BEMÆRK** årets løb finder sted i og omkring Svannige Bakkker på Fyn. Sidste frist for tilmelding i O-Service 26/2

Se mere om løbet her:

[I troldens fodspor 2025](#)

Sidste ting inden jeg stopper for denne gang. En lille administrativ ændring!

Fra og med 1. februar så har jeg overtaget administrationen af køre ordningen fra Rolf, så frem over er det fra mig der kommer mails ang. kørsel til div. Løb. I den forbindelse vil jeg lige huske jer alle på ved tilmelding til løb i o-service at angive om du ønsker kørsel eller evt. køre og har plads i bilen – Til løb som ikke har o-sevice tilmelding bl.a vinter ol, tager du afsted og har plads i bilen, så lav et opslag på vores facebookside.



**AMAGER
ORIENTERINGSKLUB**