

Nyhedsbrev #17 Juni 2025

Lad mig starte med at love jer en ting! I kommer i dette nyhedsbrev ikke til at høre noget som helt om hverken Metr-O cup eller divisionsmatch, så hvis der skulle være nogen derude som er trætte af dette, i kan roligt læse videre.

Sommeren er snart over os, og dermed er antallet af løb faldende, men jeg har dog lidt til jer, som gerne vil ud og løbe lidt.

På tirsdag d. 3 juni er vi tilbage med vores normale tirsdagstræning, på tirsdag løber vi i Søndermarken på Frederiksberg start som altid mellem kl. 17.30 og 18.30 – se mere om løbet bl.a hvor start stedet er, her:

<https://orienteringslob.dk/node/4677>

Sammen dag (3/6) er der også mulighed for at komme en tur i skoven, her afholder Ballerup OK første afdeling af deres Sommercup. Løbet foregår med udgangspunkt fra Ballerup Oks klubhus Start mellem 17.00 og 18.15. Sidste tilmelding er slut, men man kan godt tilmelde sig på dagen. Se mere om løbet her:

<https://ballerup-ok.dk/sommer-cup-instruktion-1-afdeling>

Torsdag d. 5 juni afholder Lyngby OK city løb, start og mål på Kastelet. Sidste frist for tilmelding er slut og der står ikke noget i instruktionen om hvor vidt det er muligt at købe en bane på dagen. Se mere om løbet her:

<https://city-o.dk/>

7 og 8 juni er der løb i Gribskov sidste frist for tilmelding er slut, hvis man virkelig brænder for det, og vildt gerne vil løbe sin egen klasse, så er der mulighed for at blive efteranmeldt ind til tirsdag aften (3/6) mod et gebyr på 50%!!! men det er også muligt at købe en åben bane på dagen.

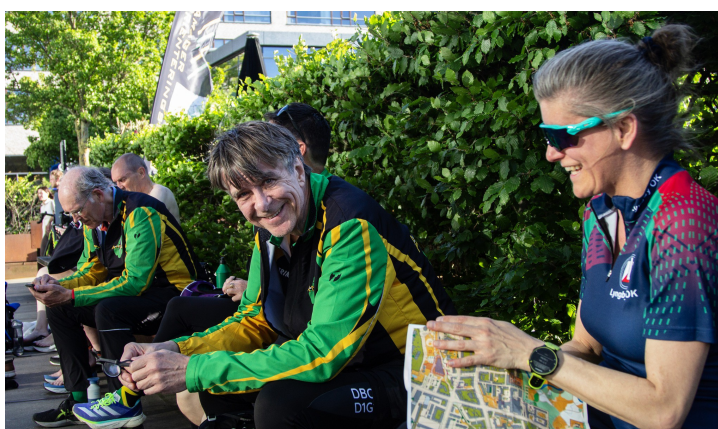


Foto: Ernst Poulsen

Se mere om løbet her

<https://info.fiforientering.dk/arrangementer/fif-pinse-3-dages-2025/>

D 17 og 24 juni er der 2 og 3 afdeling af Ballerups sommercup, tilmelding i O-service
Sidste frist for tilmelding 2 afd. 13/6 sidste frist 3 afd. 20/6 se mere om løbene her:

<https://ballerup-ok.dk/sommer-cup-indbydelse>

Sammen dag som 2 afdeling af sommercupen (17 juni) er der sidste AMOK træning inden sommerferien, dette plejer ikke at være nogen almindelig træning men Jan Bartniks mindeløb med efterfølgende Gril og hygge. Desværre er der endnu ikke offentliggjort nogen informationer om løbet, så jeg ved lige så meget som jer! Ingen ting.

For jer som ikke ved hvem Jan var, så var han en af dem, der havde løbet orienteringsløb siden han var knægt, og han hjalp til i klubben - både når der skulle rekonstrueres kort eller laves Metro Cup. Men han var især en klubkammerat, der altid spredte godt humør og inspirerede andre til at tage til åbne løb og især til små klubture til de 'fortryllende' terræner i Sverige. Derfor har vi oprettet dette mindeløb i hans navn.

Så skal vi helt hen i August før der igen sker noget. Mere om det i næste nyhedsbrev.

Lige en sidste ting

I sidste nyhedsbrev nævnte jeg at Sven skulle en tur til Jylland og løbe det traditionsrige Wild West. Det gik desværre ikke så godt for Sven, der ikke gennemførte den ca. 25 km. Lange bane du kan se hvad han var udsat for her:



Foto: Ernst Poulsen

<http://3drerun.worldofoc.com/2d/?server=o-track.dk&eventid=90187&liveid=1>



Foto: Ernst Poulsen



AMAGER
ORIENTERINGSKLUB