



Instruktion Vinter OL – 6. afdeling

Lørdag d. 21 februar 2026

i Kongelunden på Amager

Version 2. update 18.02 kl. 22.03

Arrangør	Amager OK																																			
Stævne	6. Afdeling af Vinter OL 2025/26 – Vintertræningsløb																																			
Dato	Lørdag d. 21 februar 2026																																			
Løbsområde	Kongelunden																																			
Parkering	P-plads ved Kongelundshallen/Kongelundsfortet på Kalvebodvej 253 GPS: 55.563558, 12.568573 Offentlig parkeringsplads, der vil ikke være p-vagter BEMÆRK! Der må ikke parkeres langs den østlige side af parkeringspladsen, da bus skal kunne passere.																																			
Start	Fri start mellem 11.00 og 12.00																																			
Stævnecenter	Kalvebodhøj – Mulighed for at opbevare tasker, overtrækstøj osv. i tørvejr. Der vil også være et enkelt toilet til rådighed																																			
Kort	Kongelunden 2021 løbende tilrettet, senest januar 2026 – Der løbes på 1:10.000 og 1:7.500 se baneoversigten																																			
Afstande	P-Stævnecenter ca. 200 m - Stævnecenter – Start ca. 300m. og mål er lige ved stævnecenteret																																			
	<i>Kongelunden er en helt flad blandingskov med et tæt net af hovedsageligt lige stier vinkelret på hinanden, brudt af enkelte diagonalt gående stier. BEMÆRK pga. sne er de mindste stier meget svære at se!</i> <i>Den midterste del er en blanding af ny og gammel skov, mens områder nord og syd for ”den gamle Kongelunden” er nyplantninger fra 1995 og fremefter. Der er visse steder fortaget skovning og som det er kutyme, så har skovarbejderne ladet alt andet end stammerne ligge</i>																																			
Klasser	<table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Sværhed</th><th>Længde</th><th>Postantal</th><th>Målstok</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Sort/Svær</td><td>8</td><td>20</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>2</td><td>Sort/Svær</td><td>6</td><td>15</td><td>1::10.000</td></tr><tr><td>3</td><td>Sort/Svær</td><td>4</td><td>13</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>4</td><td>Blå/Svær</td><td>3</td><td>10</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>5</td><td>Gul/Mellemsvær</td><td>4</td><td>14</td><td>1:7.500</td></tr><tr><td>6</td><td>Hvid/Let</td><td>3</td><td>9</td><td>1:7.500</td></tr></tbody></table>	Bane	Sværhed	Længde	Postantal	Målstok	1	Sort/Svær	8	20	1:10.000	2	Sort/Svær	6	15	1::10.000	3	Sort/Svær	4	13	1:7.500	4	Blå/Svær	3	10	1:7.500	5	Gul/Mellemsvær	4	14	1:7.500	6	Hvid/Let	3	9	1:7.500
Bane	Sværhed	Længde	Postantal	Målstok																																
1	Sort/Svær	8	20	1:10.000																																
2	Sort/Svær	6	15	1::10.000																																
3	Sort/Svær	4	13	1:7.500																																
4	Blå/Svær	3	10	1:7.500																																
5	Gul/Mellemsvær	4	14	1:7.500																																
6	Hvid/Let	3	9	1:7.500																																
Kontrolsystem	SportIdent. Posterne er opsat til berøringsfri. Dog undtaget start- og målposter, som skal stemples på traditionel vis. Lejebrikker: Lejebrikker (ej berøringsfri) udleveres fra Stævnecenteret.																																			

	Mistede lejevrikker erstattes med 500 kr. Brikaflæsning: Brikaflæsning foregår i Stævnecenteret efter målgang .
Max tid	2 timer
Resultater	På liveresultat: Liveresultat 21/2 – efter løbet: endelig resultatliste på VinterOL hjemmeside og stræktider på winsplits
Tilmelding på dagen	Vi trykker lidt ekstra kort som sælges på dagen, men vi opfordre til at man tilmelder sig på forhånd, salg af kort i stævnecenteret mellem kl. 10.30 og 11.30 Start afgift 30,- unge under 15 år gratis evt. brikleje 10,- Der betales med Mobilepay (90807) eller kontanter på beløbet
Stævneorganisation	Stævneleder: Christian Olsen (chrisolsendk@yahoo.dk) Banelægger: Andreas Schrøder Banekontrol: Per Rasmussen

