

Resultater – SM Stafet 2026

2026-09-05

D/H 185	(6 / 6)	Tid	Efter
1. PiSkAmOK 1		1:26:26	
1. Torkil Hansen	26:55	26:55	+4:09
2. Jane Sørensen	33:38	1:00:33	+6:02
3. Christian Olsen	25:53	1:26:26	
2. OK ØST Birkerød 1		1:31:02	+4:36
1. Erik Ellegaard Simonsen	29:18	29:18	+6:32
2. Henrik Iwersen	25:13	54:31	
3. Birgitte Erskov Halland	36:31	1:31:02	+4:36
3. OK ØST Birkerød 2		2:02:56	+36:30
1. Rune Aagaard Lohfert Boas	22:46	22:46	
2. Ulla Hooge	45:17	1:08:03	+13:32
3. Thomas Østergaard	54:53	2:02:56	+36:30
4. OK ØST Birkerød 3		2:36:17	+1:09:51
1. Jens Bentsen	46:39	46:39	+23:53
2. Jens Saxtorph Kofod	54:26	1:41:05	+46:34
3. Rebecca Lohfert Boas	55:12	2:36:17	+1:09:51
OK73 Gladsaxe 1		Fejlklipt	
1. Else Gudme	51:11	51:11	+28:25
2. Ulla Valnert	1:34:32	2:25:43	+1:31:12
3. Jørn Andreassen	Fejlklipt	Fejlklipt	
OK73 Gladsaxe 2		Udgået	
1. Stine Angelo Schmidt	1:02:22	1:02:22	+39:36
2. Michelle Watkin	Udgået	Udgået	
3. Gunner Jørgensen	47:40	Udgået	

D/H 43	(8 / 8)	Tid	Efter
1. OK Sorø 1		1:14:12	
1. Camille Friis Scheby	25:54	25:54	+6:47
2. Viktoria Sharpe á Argjahøvda	22:16	48:10	+3:44
3. Liam Sharpe á Argjahøvda	26:02	1:14:12	
2. Ballerup OK 1		1:14:15	+0:03
1. Rune Cederberg	19:07	19:07	
2. Lauge Dalgaard Kristensen	31:30	50:37	+6:11
3. Malthé Dalgaard Kristensen	23:38	1:14:15	+0:03
3. FIF Hillerød 1		1:18:51	+4:39
1. Ida Nygaard Monrad	23:33	23:33	+4:26
2. Vega Deiborg	20:53	44:26	
3. Silke Konring Larsen	34:25	1:18:51	+4:39
4. OK ØST Birkerød 1		1:39:34	+25:22

1.	Lasse Brunstedt Jacobsen	23:31	23:31	+4:24
2.	Savannah Sophia Mosbech Smith	25:25	48:56	+4:30
3.	Isak Graasbøl Ødum	50:38	1:39:34	+25:22
5.	Farum OK 1		1:54:49	+40:37
1.	Viktor Tougaard Hildebrandt	33:28	33:28	+14:21
2.	Emma Bredahl Telyakevych	28:16	1:01:44	+17:18
3.	Bertil Gam Kristensen	53:05	1:54:49	+40:37
6.	FIF Hillerød 2		1:59:32	+45:20
1.	Marie K. Brigsted	52:16	52:16	+33:09
2.	Augusta Gram Larsen	34:59	1:27:15	+42:49
3.	Emma Nygaard Monrad	32:17	1:59:32	+45:20
7.	Holbæk OK 1		2:26:59	+1:12:47
1.	Annika Kalle Pedersen	25:53	25:53	+6:46
2.	Stig Maribo Christensen	26:40	52:33	+8:07
3.	Astrid Rosa Husted Sigvardsen	1:34:26	2:26:59	+1:12:47
8.	Holbæk OK 2		2:36:21	+1:22:09
1.	Freja Kjeldgaard	52:13	52:13	+33:06
2.	Arthur Rosendal Larsen	1:07:52	2:00:05	+1:15:39
3.	Oskar Kjeldgaard	36:16	2:36:21	+1:22:09

D12	(2 / 2)	Tid	Efter
------------	----------------	------------	--------------

1.	FIF Hillerød 1		1:20:58	
1.	Marie Grene Schneidermann	33:06	33:06	
2.	Mynthe Konring Larsen	21:01	54:07	
3.	Cajsa Deiborg	26:51	1:20:58	
2.	FIF Hillerød 2		1:30:21	+9:23
1.	Rebecca Gram	33:23	33:23	+0:17
2.	Thea Orry Bachhausen	25:03	58:26	+4:19
3.	Julie Grene Schneidermann	31:55	1:30:21	+9:23

D20	(1 / 1)	Tid	Efter
------------	----------------	------------	--------------

1.	Allerød OK 1		2:44:05	
1.	Freja Gudme-Knudsen	48:33	48:33	
2.	Dagmar Marager	1:10:24	1:58:57	
3.	Hanna Bæk Christiansen	45:08	2:44:05	

D21	(3 / 3)	Tid	Efter
------------	----------------	------------	--------------

1.	Farum OK 1		2:02:04	
1.	Line Frese Søderlund	39:55	39:55	
2.	Irina Kupriyanova	42:53	1:22:48	
3.	Vera Mullerova	39:16	2:02:04	
2.	Søllerød OK 1		2:44:11	+42:07
1.	Emilie Bæk Christiansen	48:34	48:34	+8:39
2.	Maja Mærkedahl Lilleør	50:11	1:38:45	+15:57
3.	Rikke Quist Hansen	1:05:26	2:44:11	+42:07

OK ØST Birkerød 1

Fejlklip

1.	Signe Elin Gram	Fejlklip	Fejlklip
2.	Ida Mosbech Smith	59:45	Fejlklip
3.	Line Elgård Nielsen	1:16:19	Fejlklip

D40	(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Farum OK 1	1:50:01	
1.	Marianne Holm	38:46	38:46
2.	Anna Telyakevych	35:00	1:13:46
3.	Bodil Karlsrose Kliem	36:15	1:50:01
2.	Holbæk OK 1	2:27:51	+37:50
1.	Malene Lysgaard-Hansen	1:05:57	+27:11
2.	Anette Kalle Larsen	51:42	1:57:39
3.	Astrid Riis	30:12	2:27:51
3.	Ballerup OK 1	2:39:09	+49:08
1.	Linea Frimodt Obel	45:26	45:26
2.	Gitte Grauert	54:35	1:40:01
3.	Signe Vejgaard Andersen	59:08	2:39:09

D50	(4 / 4)	Tid	Efter
1.	FIF Hillerød 1	1:33:56	
1.	Maria M. Høyer Staugaard	27:29	27:29
2.	Sandra Simonsen	32:12	59:41
3.	Heidi L. Holmberg	34:15	1:33:56
2.	Ballerup OK 1	1:34:15	+0:19
1.	Anne Marie Thommesen	26:23	26:23
2.	Maria Krog Schulz	33:26	59:49
3.	Diana Cederberg	34:26	1:34:15
3.	FIF Hillerød 2	2:23:23	+49:27
1.	Charlotte Fredberg	38:21	38:21
2.	Bente Kjær Hemmingsen	41:21	1:19:42
3.	Eva Konring Olesen	1:03:41	2:23:23
	PiSkAmOK 1	Fejlklip	
1.	Camilla Rath Nielsen	37:31	37:31
2.	Elin Nørgård Kracht	27:04	1:04:35
3.	Karina Mejnborg	Fejlklip	Fejlklip

D60	(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Allerød OK 1	1:30:18	
1.	Birgitte Birck	28:42	28:42
2.	Anne Maarup	25:03	53:45
3.	Dorthe Munktvad	36:33	1:30:18
2.	Ballerup OK 1	1:40:29	+10:11
1.	Siri Klausen	35:40	35:40
2.	Charlotte Grauert	38:42	1:14:22
3.	Annette Bonde	26:07	1:40:29
3.	Farum OK 1	1:50:05	+19:47

1.	Anette Holm	30:16	30:16	+1:34
2.	Lone Karlsmose Gamble	49:30	1:19:46	+26:01
3.	Lene Skielboe	30:19	1:50:05	+19:47
4.	OK Roskilde 1		2:20:00	+49:42
1.	Annette Petersen	41:38	41:38	+12:56
2.	Inger Dyrland Jessen	44:31	1:26:09	+32:24
3.	Hanne Pedersen	53:51	2:20:00	+49:42
5.	OK ØST Birkerød 1		2:21:28	+51:10
1.	Kirsten Nymann Petersen	37:02	37:02	+8:20
2.	Janet Bentzen	45:34	1:22:36	+28:51
3.	Lisa Tantholdt	58:52	2:21:28	+51:10
6.	HSOK 1		*2:31:29	+1:01:11
1.	Mette Seir Hansen	42:23	42:23	+13:41
2.	Kirsten Ellekilde	1:17:47	2:00:10	+1:06:25
3.	Lene Jensen	31:19	*2:31:29	+1:01:11
	FIF Hillerød 1		Ej startet	
1.	nn	Ej startet	Ej startet	
2.	nn	Ej startet	Ej startet	
3.	nn	Ej startet	Ej startet	

H12	(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Farum OK 1	59:20	
1.	Vitus Bo Søndergaard	17:26	
2.	Christian Bygum Toft	19:22	
3.	Ilijah Ahmt Telyakevych	22:32	
2.	OK ØST Birkerød 1	1:39:40	+40:20
1.	Philippa Graasbøl	28:40	+11:14
2.	Annebelle Graasbøl	25:58	+17:50
3.	Andreas Sørensen	45:02	+40:20
3.	Holbæk OK 1	1:49:55	+50:35
1.	Tilde Kjeldgaard	28:41	+11:15
2.	Vega Rosendal Larsen	48:15	+40:08
3.	Anton Kjeldgaard	32:59	+50:35

H16	(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Farum OK 1	1:48:36	
1.	Denys Kandybei	36:57	
2.	Adrian Kuprianov Hviid	35:32	
3.	Max-Emil Kupriyanov Hviid	36:07	

H20	(1 / 1)	Tid	Efter
1.	OK ØST Birkerød 1	*3:46:25	
1.	Alexander Johannes Mosbech Smith	52:04	
2.	Samuel Yderstræde Hildebrandt	1:25:44	
3.	Bjørn Tranevig	1:28:37	

H21	(8 / 8)	Tid	Efter
1. THOK 1		2:07:28	
1. George Mavchun	40:57	40:57	+4:41
2. Erin Nielsen	48:13	1:29:10	+12:01
3. Lasse Falck Weber	38:18	2:07:28	
2. FIF Hillerød 1		2:08:54	+1:26
1. Niels Elton Jokumsen	36:16	36:16	
2. Malthé Poulsen	40:53	1:17:09	
3. Kristian Deiborg	51:45	2:08:54	+1:26
3. Søllerød OK 1		2:12:17	+4:49
1. Joakim Østergaard	42:56	42:56	+6:40
2. Aske Jepsen	45:44	1:28:40	+11:31
3. Rune Østergaard	43:37	2:12:17	+4:49
4. Farum OK 1		2:12:27	+4:59
1. Mikkel Lyskjær	43:11	43:11	+6:55
2. Albert Tougaard Hildebrandt	49:30	1:32:41	+15:32
3. Anton Kupriyanov Hviid	39:46	2:12:27	+4:59
5. OK ØST Birkerød 1		2:25:19	+17:51
1. Michael Sørensen	39:50	39:50	+3:34
2. Jakob Ødum	49:20	1:29:10	+12:01
3. Emil Mejlhede Kinslev	56:09	2:25:19	+17:51
6. Allerød OK 1		2:27:26	+19:58
1. Johannes Marager	41:53	41:53	+5:37
2. Asger Habekost Nielsen	51:07	1:33:00	+15:51
3. Valdemar Marager	54:26	2:27:26	+19:58
7. Holbæk OK 1		3:19:11	+1:11:43
1. Jacob Kristjansen	51:01	51:01	+14:45
2. Asger Reinholdt Christensen	1:04:16	1:55:17	+38:08
3. Brian Steen Jørgensen	1:23:54	3:19:11	+1:11:43
8. PiSkAmOK 1		3:48:11	+1:40:43
1. Philip Knak	1:00:15	1:00:15	+23:59
2. Mette Stub	53:59	1:54:14	+37:05
3. Bruno Stub	1:53:57	3:48:11	+1:40:43

H40	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Farum OK 1		2:27:54	
1. Jakub Jirásek	44:20	44:20	+0:33
2. Yevhen Kandybey	38:05	1:22:25	
3. Jesper Tidsvilde Hildebrandt	1:05:29	2:27:54	
2. Ballerup OK 1		2:48:52	+20:58
1. Joakim Ilsing Sørensen	1:12:03	1:12:03	+28:16
2. Rasmus Kristensen	52:43	2:04:46	+42:21
3. Anders Vejgaard	44:06	2:48:52	+20:58
3. Søllerød OK 1		*3:51:01	+1:23:07

1.	Simon Philibert	56:42	56:42	+12:55
2.	Aline Harmand	1:11:02	2:07:44	+45:19
3.	Jean-Gabriel Biau	1:43:17	*3:51:01	+1:23:07
4.	OK73 Gladsaxe 1		*4:58:34	+2:30:40
1.	Henning Drejer Olsen	1:28:36	1:28:36	+44:49
2.	Mathilde Daugaard	2:11:12	3:39:48	+2:17:23
3.	Karin Hulgaard	1:18:46	*4:58:34	+2:30:40
	OK ØST Birkerød 1		Udgået	
1.	Johan Holkmann Jacobsen	43:47	43:47	
2.	Lars Thorslund	Udgået	Udgået	
3.	Peter Tranevig	1:07:07	Udgået	

H50	(5 / 5)	Tid	Efter
1.	Søllerød OK 1	2:01:16	
1.	Søren Olsen	34:23	
2.	Erik Melbye	44:18	+1:14
3.	Mogens Hagedorn	42:35	
2.	Ballerup OK 1	2:01:44	+0:28
1.	Claus Cederberg	47:45	+13:22
2.	Alex Ottesen	38:08	+8:26
3.	Carsten Gemmer Hanghøj	35:51	+0:28
3.	Farum OK 1	2:24:19	+23:03
1.	Brian Lomholt Jensen	53:47	+19:24
2.	Henrik Skov Andersen	47:03	+23:23
3.	Nicolai Karlsmose Kliem	43:29	+23:03
4.	FIF Hillerød 1	2:26:07	+24:51
1.	Ulrik Staugaard	42:38	+8:15
2.	Mads K. Larsen	34:49	
3.	Kaj Isaksen	1:08:40	+24:51
5.	OK73 Gladsaxe 1	2:28:33	+27:17
1.	Morten Lykking	47:43	+13:20
2.	Jesper Lykking	45:17	+15:33
3.	Christian Gudme-Knudsen	55:33	+27:17

H60	(10 / 10)	Tid	Efter
1.	FIF Hillerød 1	1:29:31	
1.	Søren Sloth	37:16	+8:27
2.	Lars Simonsen	27:10	+6:48
3.	Bo Simonsen	25:05	
2.	Farum OK 1	1:31:04	+1:33
1.	Pablo Jensen	28:49	
2.	Jens Jørgen Hansen	28:49	
3.	Helge Lang Pedersen	33:26	+1:33
3.	HSOK 1	1:42:02	+12:31
1.	Laus Seir Hansen	31:25	+2:36
2.	Flemming Wendelboe	40:01	+13:48

3.	Rolf Lund	30:36	1:42:02	+12:31
4.	AS Feltspørt 1		1:50:28	+20:57
1.	Jørgen Pedersen	33:48	33:48	+4:59
2.	Carsten Elhøj	31:06	1:04:54	+7:16
3.	Christian Saxe	45:34	1:50:28	+20:57
5.	OK ØST Birkerød 1		1:51:35	+22:04
1.	Stephen Hall Reusch	46:09	46:09	+17:20
2.	Bjarne Topp	32:45	1:18:54	+21:16
3.	Morten Ebbensgaard	32:41	1:51:35	+22:04
6.	FSK Orientering 1		1:59:37	+30:06
1.	Leif Pedersen	33:33	33:33	+4:44
2.	Kurt Thuesen	32:15	1:05:48	+8:10
3.	Claus Wigen	53:49	1:59:37	+30:06
7.	PiSkAmOK 1		2:03:33	+34:02
1.	Svend Christiansen	33:29	33:29	+4:40
2.	Per Rasmussen	37:51	1:11:20	+13:42
3.	Jan Kofoed Nielsen	52:13	2:03:33	+34:02
8.	Holbæk OK 1		2:38:17	+1:08:46
1.	Per Bundgaard Larsen	46:50	46:50	+18:01
2.	Jan Thiesen	34:54	1:21:44	+24:06
3.	Henrik Snedker Pedersen	1:16:33	2:38:17	+1:08:46
9.	Herlufsholm OK 1		2:40:12	+1:10:41
1.	Jesper Børsting	33:52	33:52	+5:03
2.	Morten Jensen	49:33	1:23:25	+25:47
3.	Claus Mikkelsen	1:16:47	2:40:12	+1:10:41
	Ballerup OK 1		Fejlklip	
1.	Jørgen Skaarup	Fejlklip	Fejlklip	
2.	Gregers Jørgensen	34:02	Fejlklip	
3.	Niels Aabye	1:02:59	Fejlklip	

H70		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	THOK 1		1:37:35	
1.	Keld Johnsen	26:10	26:10	
2.	Ole Galle	35:06	1:01:16	+2:48
3.	Peter Wraa	36:19	1:37:35	
2.	Farum OK 1		1:41:13	+3:38
1.	Ove Jakobsen	31:10	31:10	+5:00
2.	Lars Vedel Jørgensen	34:01	1:05:11	+6:43
3.	Jens Korsholm	36:02	1:41:13	+3:38
3.	OK Roskilde 1		1:48:12	+10:37
1.	Janne Brunstedt	26:24	26:24	+0:14
2.	Mogens Hald Kristensen	32:04	58:28	
3.	Finn Petersen	49:44	1:48:12	+10:37
4.	PiSkAmOK 1		1:59:30	+21:55
1.	Søren Christensen	44:34	44:34	+18:24

2.	Peter Sørensen	33:21	1:17:55	+19:27
3.	Niels Hamborg Jensen	41:35	1:59:30	+21:55
5.	Køge OK 1		2:09:12	+31:37
1.	Karsten Richardt	44:28	44:28	+18:18
2.	Gerda-Marie Christiansen	52:37	1:37:05	+38:37
3.	Gunnar Grue-Sørensen	32:07	2:09:12	+31:37
6.	FIF Hillerød 1		2:13:06	+35:31
1.	Emil Olesen	38:00	38:00	+11:50
2.	Carsten Hansen	49:20	1:27:20	+28:52
3.	Leif Sig	45:46	2:13:06	+35:31
	Farum OK 2		Fejlklip	
1.	Kai Beck-Andersen	Fejlklip	Fejlklip	
2.	Ole Gold	44:04	Fejlklip	
3.	Ulrik Danneskiold-Samsøe	Fejlklip	Fejlklip	