

Resultater – DM Stafet 2026

2026-09-12

D/H185	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. OK GORM 1		1:23:31		
1. Ole Binder	28:43	28:43	+4:04	1:50
2. Poul Erik Buch	30:37	59:20	+3:22	2:17
3. Pernille Buch	24:11	1:23:31		0:34
2. OK H.T.F. 1		1:25:59	+2:28	
1. Jette Klogborg	24:39	24:39		0:00
2. Niels Erik Kofoed	35:41	1:00:20	+4:22	2:20
3. Lars Klogborg	25:39	1:25:59	+2:28	0:46
3. OK H.T.F. 2		1:26:11	+2:40	
1. Mandus Andresen	28:39	28:39	+4:00	1:36
2. Mona L. Rasmussen	27:19	55:58		1:37
3. Arne Bertelsen	30:13	1:26:11	+2:40	4:19
4. OK ØST Birkerød 1		2:02:13	+38:42	
1. Jan Jakobsen	44:10	44:10	+19:31	3:23
2. Jens Saxtorph Kofod	46:23	1:30:33	+34:35	2:03:23
3. Rikke Ellekilde Kofoed	31:40	2:02:13	+38:42	1:29
Kolding OK 1		Fejlklip		
1. Per Eg Pedersen	29:16	29:16	+4:37	0:45
2. Jack Skrydstrup	Fejlklip	Fejlklip		
3. Camilla Dalgaard	28:38	Fejlklip		0:54

D/H210	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. OK Roskilde 1		1:05:47		
1. Janne Brunstedt	18:08	18:08		1:37
2. Inge Jørgensen	23:24	41:32		3:16
3. Finn Petersen	24:15	1:05:47		2:55
2. Aalborg OK 1		1:13:28	+7:41	
1. Poul Bobach	24:39	24:39	+6:31	5:36
2. Walther Rahbek	19:29	44:08	+2:36	0:55
3. Kirsten Bobach	29:20	1:13:28	+7:41	3:31
3. OK ØST Birkerød 1		1:22:04	+16:17	
1. Peter Krogh	22:07	22:07	+3:59	1:13
2. Kirsten Nymann Petersen	35:27	57:34	+16:02	10:35
3. Thomas Østergaard	24:30	1:22:04	+16:17	1:58
4. Køge OK 1		1:25:50	+20:03	
1. Karsten Richardt	31:11	31:11	+13:03	2:11
2. Gerda-Marie Christiansen	35:31	1:06:42	+25:10	8:34
3. Gunnar Grue-Sørensen	19:08	1:25:50	+20:03	1:54
5. Silkeborg OK 1		1:28:54	+23:07	
1. Ingrid Johannsen	25:02	25:02	+6:54	3:58
2. Poul Egander Grøn	37:24	1:02:26	+20:54	4:55
3. Flemming Johannsen	26:28	1:28:54	+23:07	2:40
6. Søllerød OK 1		1:41:34	+35:47	

1.	Vibeke Bøgevig	34:57	34:57	+16:49	9:41
2.	Gert Bøgevig	51:19	1:26:16	+44:44	19:08
3.	Søren Bøgevig	15:18	1:41:34	+35:47	0:00
Holbæk OK 1			Fejlklip		
1.	Johnny Hansen Boonserm	28:54	28:54	+10:46	4:43
2.	Anne Willerup	Fejlklip	Fejlklip		
3.	Mogens Jensen	43:08	Fejlklip		14:47

D/H-43		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Ballerup OK 1		1:13:18		
1.	Rune Cederberg	21:36	21:36		0:22
2.	Malthe Thode Schiøtt	20:12	41:48		0:00
3.	Malthe Dalgaard Kristensen	31:30	1:13:18		5:18
2.	Farum OK 1		1:16:50	+3:32	
1.	Adrian Kuprianov Hviid	28:44	28:44	+7:08	3:26
2.	Viktor Tougaard Hildebrandt	21:51	50:35	+8:47	1:17
3.	Max-Emil Kupriyanov Hviid	26:15	1:16:50	+3:32	3:10
3.	Holbæk OK 1		1:16:55	+3:37	
1.	Annika Kalle Pedersen	31:25	31:25	+9:49	5:25
2.	Stig Maribo Christensen	24:15	55:40	+13:52	0:55
3.	Lasse Kalle Pedersen	21:15	1:16:55	+3:37	0:39
4.	Silkeborg OK 2		1:18:01	+4:43	
1.	Magnus Oscar Søs	26:13	26:13	+4:37	1:11
2.	Clara R. Christensen	23:30	49:43	+7:55	2:56
3.	Esben Christensen	28:18	1:18:01	+4:43	3:30
5.	OK Pan 1		1:22:11	+8:53	
1.	Magne Halvor Obel	35:35	35:35	+13:59	3:43
2.	Lærke Skammelsen Gilleladen	25:04	1:00:39	+18:51	2:20
3.	Esben Johan Obel	21:32	1:22:11	+8:53	0:28
6.	Silkeborg OK 1		1:32:52	+19:34	
1.	William Stenhøj Baun McGrail	34:45	34:45	+13:09	4:23
2.	Mathias Linde Lassen	24:59	59:44	+17:56	2:25
3.	Lucas Stenhøj Baun McGrail	33:08	1:32:52	+19:34	5:14
7.	OK ØST Birkerød 1		1:39:14	+25:56	
1.	Lasse Brunstedt Jacobsen	25:34	25:34	+3:58	3:51
2.	Savannah Sophia Mosbech Smith	26:58	52:32	+10:44	3:07
3.	Isak Graasbøl Ødum	46:42	1:39:14	+25:56	8:04
8.	Holbæk OK 2		1:48:01	+34:43	
1.	Freja Kjeldgaard	45:25	45:25	+23:49	8:57
2.	Tilde Kjeldgaard	27:42	1:13:07	+31:19	3:31
3.	Oskar Kjeldgaard	34:54	1:48:01	+34:43	3:21
9.	FIF Hillerød 1		2:00:50	+47:32	
1.	Marie K. Brigsted	49:36	49:36	+28:00	10:30
2.	Augusta Gram Larsen	26:38	1:16:14	+34:26	3:14
3.	Augusta Orry Bachhausen	44:36	2:00:50	+47:32	4:33
10.	OK Sorø 2		2:36:13	+1:22:55	
1.	Carla Schou Christensen	55:51	55:51	+34:15	12:17
2.	Siri Søgaard Nielsen	30:26	1:26:17	+44:29	4:24
3.	Klara Vestergaard Karnøe	1:09:56	2:36:13	+1:22:55	11:44

OK Sorø 1

1.	Svend Overgaard	Fejlklip
2.	Sigurd Rud Overgaard	24:19
3.	Ingrid Baun Gautier	42:41

Fejlklip

Fejlklip	
Fejlklip	1:15
Fejlklip	5:11

Team Nord Stafet 1

1.	Sander Popp Bobach	52:46
2.	Bjørn Vang Bobach	30:40
3.	Kirstine Ø Osmundsen	Ej startet

Ej startet

52:46	+31:10	11:13
1:23:26	+41:38	1:24
Ej startet		

D12**(5 / 5)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	OK Sorø 1		1:04:55		
1.	Viktoria Sharpe á Argjahøvda	20:44	20:44		0:00
2.	Sonja Heegaard Boe-Hansen	19:53	40:37		2:02
3.	Vera Fuglsang Pagel	24:18	1:04:55		2:18
2.	FIF Hillerød 1		1:18:42	+13:47	
1.	Marie Grene Schneidermann	28:07	28:07	+7:23	4:57
2.	Mynthe Konring Larsen	22:26	50:33	+9:56	1:52
3.	Cajsa Deiborg	28:09	1:18:42	+13:47	4:28
3.	Silkeborg OK 1		1:20:01	+15:06	
1.	Emma Oscar Søes	29:11	29:11	+8:27	1:32
2.	Freja Oscar Søes	21:21	50:32	+9:55	1:02
3.	Nanna Rosenkilde Christensen	29:29	1:20:01	+15:06	4:34
4.	FIF Hillerød 2		1:30:12	+25:17	
1.	Rebecca Gram	29:08	29:08	+8:24	1:51
2.	Thea Orry Bachhausen	31:17	1:00:25	+19:48	5:06
3.	Julie Grene Schneidermann	29:47	1:30:12	+25:17	2:36
	OK ØST Birkerød 1		Ej startet		
1.	Annebelle Graasbøl	34:33	34:33	+13:49	7:02
2.	N.N.	Ej startet	Ej startet		
3.	N.N.	Ej startet	Ej startet		

D16**(5 / 5)****Tid****Efter****Tidstab**

1.	OK Pan 1		1:21:48		
1.	Kille Beuchert	27:13	27:13	+2:19	0:33
2.	Asta Kaltoft	20:46	47:59		0:00
3.	Frida Lovisa Palmfeldt	33:49	1:21:48		4:33
2.	OK Roskilde 1		1:25:00	+3:12	
1.	Agnes Dyrlund Pedersen	27:14	27:14	+2:20	1:10
2.	Johanne Fabricius-Bjerre	24:59	52:13	+4:14	2:30
3.	Ellen Dyrlund Pedersen	32:47	1:25:00	+3:12	6:08
3.	FIF Hillerød 1		1:27:30	+5:42	
1.	Ida Nygaard Monrad	25:26	25:26	+0:32	1:18
2.	Silke Konring Larsen	27:18	52:44	+4:45	2:05
3.	Vega Deiborg	34:46	1:27:30	+5:42	5:16
4.	Horsens OK 1		1:37:58	+16:10	
1.	Astrid Lykke Nielsen	28:37	28:37	+3:43	2:23
2.	Freja Toft Møller Mikkelsen	35:06	1:03:43	+15:44	6:42
3.	Kristine Skouboe	34:15	1:37:58	+16:10	2:16
5.	OK Snab 1		1:41:29	+19:41	

1.	Marie Fjordside Pagh	24:54	24:54		0:00
2.	Caroline Sørensen	37:06	1:02:00	+14:01	8:51
3.	Alberte Lindorf	39:29	1:41:29	+19:41	4:10

D20		(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Allerød OK 1		2:01:18		
	1. Frida Kärner Grooss	32:49	32:49		0:00
	2. Freja Gudme-Knudsen	46:19	1:19:08		5:29
	3. Amalie Engelund Broman	42:10	2:01:18		5:24
2.	Søllerød OK 1		2:04:09	+2:51	
	1. Ingrid Due Nygaard	34:59	34:59	+2:10	0:47
	2. Hanna Bæk Christiansen	44:10	1:19:09	+0:01	2:01
	3. Athene Wessel Larsen	45:00	2:04:09	+2:51	9:30
3.	Silkeborg OK 1		2:07:08	+5:50	
	1. Astrid Faber Fenger-Grøn	40:26	40:26	+7:37	2:50
	2. Sina Gasser	40:35	1:21:01	+1:53	1:43
	3. Sigrid Øhlenschläger Nielsen	46:07	2:07:08	+5:50	3:48
4.	OK Pan 1		2:10:56	+9:38	
	1. Ester Olivia Staal Bering	40:43	40:43	+7:54	3:09
	2. Anna Kaldahl Hornbæk	52:33	1:33:16	+14:08	11:16
	3. Signe Møller Skaug	37:40	2:10:56	+9:38	2:08
5.	OK Pan 2		2:28:55	+27:37	
	1. Siv Kusk Berglund	48:40	48:40	+15:51	1:18
	2. Mathilde Bobach	45:26	1:34:06	+14:58	3:23
	3. Katrine Halkjær Dupont	54:49	2:28:55	+27:37	4:34
6.	OK Sorø 1		2:39:27	+38:09	
	1. Camille Friis Scheby	54:14	54:14	+21:25	6:03
	2. Wilma Heegaard Boe-Hansen	55:15	1:49:29	+30:21	7:47
	3. Eva Høhne	49:58	2:39:27	+38:09	8:45

D21		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	OK Snab 1		1:33:34		
	1. Ida Agervig Kristiansson	31:30	31:30	+0:11	0:00
	2. Eva Örnhausen Jørgensen	30:48	1:02:18		0:00
	3. Malin Agervig Kristiansson	31:16	1:33:34		0:27
2.	FIF Hillerød 1		1:39:11	+5:37	
	1. Cecilie F. Klysner	34:18	34:18	+2:59	1:39
	2. Nicoline F. Klysner	33:59	1:08:17	+5:59	0:32
	3. Annika Simonsen	30:54	1:39:11	+5:37	0:48
3.	THOK 1		1:47:26	+13:52	
	1. Mathilde Nørgård Licht	38:20	38:20	+7:01	1:42
	2. Amanda Falck Weber	37:07	1:15:27	+13:09	0:51
	3. Ida Øbro	31:59	1:47:26	+13:52	0:00
4.	OK Sorø 1		2:24:06	+50:32	
	1. Clara Friis Scheby	45:16	45:16	+13:57	2:49
	2. Emma Bloch Frandsen	48:50	1:34:06	+31:48	4:09
	3. Mathilde Smedegaard Madsen	50:00	2:24:06	+50:32	3:56
5.	Søllerød OK 1		2:25:12	+51:38	
	1. Emilie Bæk Christiansen	38:53	38:53	+7:34	0:00

2.	Fiona Palsgaard	1:03:16	1:42:09	+39:51	17:33
3.	Astrid Maag	43:03	2:25:12	+51:38	0:29
6.	FIF Hillerød 2		2:31:58	+58:24	
1.	Sigrid Høyer Staugaard	37:54	37:54	+6:35	2:26
2.	Emma Nygaard Monrad	51:21	1:29:15	+26:57	5:33
3.	Lærke Konring Larsen	1:02:43	2:31:58	+58:24	6:26
	Allerød OK 1		Ej startet		
1.	Amalie Ertmann	Fejlklip	Fejlklip		
2.	Dagmar Marager	Fejlklip	Fejlklip		
3.	N.N.	Ej startet	Ej startet		
	OK Pan 1		Ej startet		
1.	Lotte Jauhojärvi Markussen	31:19	31:19		0:28
2.	Laura Kaldahl Hornbæk	47:21	1:18:40	+16:22	8:45
3.	N.N.	Ej startet	Ej startet		

D35	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Farum OK 1	1:41:00		
1.	Line Frese Søderlund	32:45		0:00
2.	Lærke Lundedal Jensen	37:30		3:59
3.	Vera Mullerova	30:45		0:00
2.	OK ØST Birkerød 1	2:21:50	+40:50	
1.	Signe Elin Gram	44:33	+11:48	6:58
2.	Pernille Brunstedt Jacobsen	44:51	+19:09	6:08
3.	Ida Mosbech Smith	52:26	+40:50	11:42
3.	FIF Hillerød 1	3:02:10	+1:21:10	
1.	Karina Isaksen	51:32	+18:47	8:04
2.	Bente Kjær Hemmingsen	1:03:33	+44:50	17:11
3.	Ditte Schneidermann	1:07:05	+1:21:10	15:39

D40	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Silkeborg OK 1	1:39:46		
1.	Ane Linde	31:57		1:05
2.	Gry R Christensen	38:35		3:42
3.	Signe Søes	29:14		0:00
2.	Farum OK 1	1:44:56	+5:10	
1.	Masha Semak	35:30	+3:33	1:27
2.	Marianne Holm	36:51	+1:49	3:03
3.	Irina Kupriyanova	32:35	+5:10	1:37
3.	OK Snab 1	2:10:18	+30:32	
1.	Louise Bierkamp Gjorup	37:27	+5:30	4:03
2.	Dorthe Bloch Rosenvinge	50:46	+17:41	7:11
3.	Karina Boen Skouenborg	42:05	+30:32	4:34
4.	Holbæk OK 1	2:37:16	+57:30	
1.	Birgitte Maribo Larsen	1:03:05	+31:08	12:28
2.	Anette Kalle Larsen	55:09	+47:42	8:21
3.	Astrid Riis	39:02	+57:30	1:28
5.	Ballerup OK 1	2:43:15	+1:03:29	
1.	Lise Thode Schjøtt	47:42	+15:45	6:02
2.	Linea Frimodt Obel	56:50	+34:00	9:52

3.	Signe Vejgaard Andersen	58:43	2:43:15	+1:03:29	8:17
	OK Sorø 1		Fejlklip		
1.	Silje Nymoen Karlsen	56:20	56:20	+24:23	9:03
2.	Julie Hougaard	Fejlklip	Fejlklip		
3.	Henriette Baun Gautier	38:46	Fejlklip		3:20

D45		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	THOK 1		1:57:57		
	1. Erin Nielsen	27:55	27:55		0:00
	2. Ditte Marie Olesen	54:41	1:22:36	+1:54	18:47
	3. Tenna L. Nørgaard	35:21	1:57:57		3:25
2.	Silkeborg OK 1		2:10:01	+12:04	
	1. Rie Stenhøj Baun McGrail	38:29	38:29	+10:34	6:24
	2. Signe Faber	42:13	1:20:42		6:14
	3. Hanne Borup Fredberg	49:19	2:10:01	+12:04	9:45
3.	Horsens OK 1		2:25:49	+27:52	
	1. Tina Kronborg Vallentin	48:44	48:44	+20:49	10:37
	2. Gitte Lervad Lundø	46:34	1:35:18	+14:36	10:24
	3. Bettina Toft Møller Mikkelsen	50:31	2:25:49	+27:52	10:35
	OK Pan 1		Ej startet		
	1. Stinne Skammelsen	Ej startet	Ej startet		
	2. N.N.	Ej startet	Ej startet		
	3. N.N.	Ej startet	Ej startet		

D50		(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1.	PiSkAmOK 1		1:54:09		
	1. Camilla Rath Nielsen	35:16	35:16	+3:13	5:55
	2. Elin Nørgård Kracht	30:10	1:05:26		1:59
	3. Karina Mejnborg	48:43	1:54:09		14:15
2.	Horsens OK 1		1:57:59	+3:50	
	1. Irene K. Mikkelsen	40:33	40:33	+8:30	6:49
	2. Mette Ellegaard Kokholm	44:41	1:25:14	+19:48	4:29
	3. Rikke Holm	32:45	1:57:59	+3:50	3:19
3.	Allerød OK 1		1:58:58	+4:49	
	1. Henriette Broman	34:51	34:51	+2:48	1:55
	2. Anne Maarup	39:58	1:14:49	+9:23	7:37
	3. Dorthe Munkted	44:09	1:58:58	+4:49	10:53
4.	Silkeborg OK 1		2:12:13	+18:04	
	1. Heidi Hinge Krogsgaard	32:03	32:03		2:52
	2. Anette Pind	53:17	1:25:20	+19:54	13:34
	3. Nina Jacobsen	46:53	2:12:13	+18:04	9:44
5.	Fyns stafet 1		2:22:02	+27:53	
	1. Lone Fyhn Olesen	34:50	34:50	+2:47	2:58
	2. Rikke Brandt Jespersen	46:47	1:21:37	+16:11	9:12
	3. Katalin Bolko Kongstad	1:00:25	2:22:02	+27:53	14:44
6.	OK Sorø 1		2:39:19	+45:10	
	1. Merete Kleist	1:03:18	1:03:18	+31:15	22:32
	2. Anne Bloch Frandsen	45:07	1:48:25	+42:59	10:09
	3. Anja Rasmussen	50:54	2:39:19	+45:10	10:10

7.	Allerød OK 2		2:52:17	+58:08	
1.	Marianne T. Hasholt	56:40	56:40	+24:37	19:06
2.	Majken Maarup	52:37	1:49:17	+43:51	16:55
3.	Marlene Marager	1:03:00	2:52:17	+58:08	11:48
8.	OK73 Gladsaxe 1		*3:14:53	+1:20:44	
1.	Camilla Bøgevig Larkai	1:03:39	1:03:39	+31:36	16:55
2.	Susanne Larsen	1:23:34	2:27:13	+1:21:47	29:57
3.	Karin Hulgaard	47:40	*3:14:53	+1:20:44	4:22
	Ballerup OK 1		Fejlklip		
1.	Anne Marie Thommesen	42:48	42:48	+10:45	9:50
2.	Maria Krog Schulz	36:10	1:18:58	+13:32	1:59
3.	Diana Cederberg	Fejlklip	Fejlklip		

D55		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Farum OK 1		1:52:44		
1.	Dorte Torpe Hansen	38:37	38:37	+8:26	4:23
2.	Lise Djurhuus Ipsen	38:41	1:17:18		1:53
3.	Bodil Karlsmose Kliem	35:26	1:52:44		1:27
2.	Herlufsholm OK 1		2:27:51	+35:07	
1.	Tine Meyhoff Petersen	53:11	53:11	+23:00	10:35
2.	Birgit Børsting	37:10	1:30:21	+13:03	2:44
3.	Merete Ravnhøj Andersen	57:30	2:27:51	+35:07	17:08
	OK Snab 1		Udgået		
1.	Ulrika Örnhausen Jørgensen	30:11	30:11		0:00
2.	Helene Nissen	Udgået	Udgået		
3.	Birgitte Buch	—	Udgået		9:58

D60		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Kolding OK 1		1:34:41		
1.	Hanne Birke	30:52	30:52	+0:27	3:44
2.	Anne Gunnersen	36:14	1:07:06		0:46
3.	Marianne Lynge Krogh	27:35	1:34:41		1:45
2.	Søllerød OK 1		1:40:13	+5:32	
1.	Kirsten Møller	35:11	35:11	+4:46	6:46
2.	Anne Skovbæk	34:33	1:09:44	+2:38	2:13
3.	Iben Maag	30:29	1:40:13	+5:32	3:35
3.	Farum OK 1		1:52:24	+17:43	
1.	Anette Holm	30:25	30:25		1:42
2.	Lone Karlsmose Gamble	52:38	1:23:03	+15:57	16:58
3.	Lene Skielboe	29:21	1:52:24	+17:43	1:22
4.	Søllerød OK 2		1:53:04	+18:23	
1.	Marianne Illum	38:43	38:43	+8:18	3:46
2.	Anne Kaae-Nielsen	36:52	1:15:35	+8:29	6:13
3.	Synnøve Røysland	37:29	1:53:04	+18:23	5:22
5.	PiSkAmOK 1		2:02:54	+28:13	
1.	Jane Sørensen	35:11	35:11	+4:46	6:53
2.	Anne Fonnesbech Jensen	44:17	1:19:28	+12:22	12:37
3.	Susan Houmark Stub	43:26	2:02:54	+28:13	8:03
6.	Ballerup OK 1		2:06:55	+32:14	

1.	Charlotte Grauert	55:56	55:56	+25:31	12:34
2.	Siri Klausen	40:41	1:36:37	+29:31	3:06
3.	Annette Bonde	30:18	2:06:55	+32:14	1:05
7.	OK ØST Birkerød 1		2:10:27	+35:46	
1.	Karen Jensen	35:14	35:14	+4:49	4:46
2.	Lisa Tantholdt	56:37	1:31:51	+24:45	9:23
3.	Birgitte Erskov Halland	38:36	2:10:27	+35:46	9:00

D65	(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
Silkeborg OK 1		Ej startet		
1.	Tove Jakobsen	24:10	24:10	1:05
2.	Britt Hermanrud	23:41	47:51	0:00
3.	Inger Lise Simonsen	Ej startet	Ej startet	

D70	(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	OK ØST Birkerød 1	44:00		
1.	Janet Bentzen	23:15		0:23
2.	Ulla Hooge	20:45		0:49
2.	HSOK 1	54:13	+10:13	
1.	Mette Seir Hansen	38:15	+15:00	17:24
2.	Lene Jensen	15:58	+10:13	0:00
3.	OK Pan 1	54:59	+10:59	
1.	Else Hass	28:17	+5:02	3:39
2.	Mona Nørgaard	26:42	+10:59	4:29
4.	Søllerød OK 1	1:00:38	+16:38	
1.	Lisbeth Damsgaard	25:59	+2:44	2:48
2.	Kirsten Olsen	34:39	+16:38	5:19
5.	Farum OK 1	1:05:35	+21:35	
1.	Annlou Husen	34:01	+10:46	8:27
2.	Kit Lang Jørgensen	31:34	+21:35	1:28
6.	OK Roskilde 1	1:13:53	+29:53	
1.	Inger Dyrland Jessen	44:07	+20:52	21:38
2.	Annette Petersen	29:46	+29:53	4:40
	OK73 Gladsaxe 1	Fejlklipe		
1.	Else Gudme	32:03	+8:48	9:16
2.	Hanne Bech	Fejlklipe		
	HSOK 2	Fejlklipe		
1.	Kirsten Ellekilde	Fejlklipe		
2.	Inge Olsen	32:46		4:55

H12	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1.	OK Pan 1	54:13		
1.	Oskar Skajaa	20:38	+0:25	0:52
2.	Gertrud Gaarde Poulsen	14:01		0:22
3.	Kirk Beuchert	19:34		0:21
2.	OK Snab 1	1:05:31	+11:18	
1.	Maja Skouenborg	21:18	+1:05	0:00
2.	Mathilde Lindorf	17:45	+4:24	0:47
3.	Magnus Lindorf	26:28	+11:18	5:38

3.	Søllerød OK 1		1:12:20	+18:07	
1.	Malthe Christiansen	28:41	28:41	+8:28	4:09
2.	Benjamin Vognstoft Duhn	21:57	50:38	+15:59	0:53
3.	Erik Norman Dandanell	21:42	1:12:20	+18:07	0:00
4.	Farum OK 1		1:19:01	+24:48	
1.	Vitus Bo Søndergaard	24:21	24:21	+4:08	4:22
2.	Sara Semak Jensen	19:08	43:29	+8:50	0:41
3.	Christian Bygum Toft	35:32	1:19:01	+24:48	10:00
5.	OK ØST Birkerød 1		1:20:45	+26:32	
1.	Leonard Lyngbo Quist	27:11	27:11	+6:58	5:20
2.	Philippa Graasbøl	18:59	46:10	+11:31	1:43
3.	Kaj Trier-Grønlund	34:35	1:20:45	+26:32	5:44
6.	FIF Hillerød 1		1:24:06	+29:53	
1.	Melker Gustav Folino	20:13	20:13		1:10
2.	Holger Rosenberg Eskildsen	32:50	53:03	+18:24	9:04
3.	Alfred Rosenberg Eskildsen	31:03	1:24:06	+29:53	4:09
7.	Allerød OK 1		1:25:05	+30:52	
1.	Mikkel Monberg Bruun	35:03	35:03	+14:50	8:04
2.	Mikkel Krüger	19:42	54:45	+20:06	1:26
3.	Kamilla Bang Lillejordet	30:20	1:25:05	+30:52	4:41
8.	OK Sorø 1		1:41:06	+46:53	
1.	Elliott Thomsen	25:46	25:46	+5:33	1:35
2.	Winston Sigurd Stryhn Hansen	20:26	46:12	+11:33	4:10
3.	Otto Baun Gautier	54:54	1:41:06	+46:53	12:55
9.	FIF Hillerød 2		1:47:14	+53:01	
1.	Selma Mai Seyedian Jensen	36:02	36:02	+15:49	5:08
2.	Klara Aya Seyedian Jensen	33:37	1:09:39	+35:00	4:08
3.	Daniel K. Brigsted	37:35	1:47:14	+53:01	8:25

H16	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Farum OK 1	1:24:27		
1.	Denys Kandybei	30:15	+2:16	4:11
2.	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	27:05	+0:05	0:56
3.	Albert Tougaard Hildebrandt	27:07		0:23
2.	FROS/Melfar 1	1:28:05	+3:38	
1.	Emil Lindahl	27:59		0:53
2.	Mikkel Kops	29:16		2:57
3.	Storm Schmidt Tofterup	30:50	+3:38	3:56
3.	Horsens OK 1	1:57:45	+33:18	
1.	Robert Lervad Lundø	39:29	+11:30	8:36
2.	Richard Elias Kronborg Vallentin	37:21	+19:35	9:42
3.	Jonas Klærke Mikkelsen	40:55	+33:18	4:47
4.	OK Snab 1	2:06:50	+42:23	
1.	Emil Skouenborg	39:30	+11:31	9:17
2.	Oskar Gjørup Larsen	37:34	+19:49	9:43
3.	Arn Franck	49:46	+42:23	12:10
	OK Sorø 1	Fejlklipt		
1.	Liam Sharpe á Argjahøvda	39:04	+11:05	7:21
2.	Noah Gram Sukkot	38:00	+19:49	8:56

3.	Sofus Schou Christensen	Fejlklip	Fejlklip
	OK Melfar 1		Ej startet
1.	N.N.	Ej startet	Ej startet
2.	N.N.	Ej startet	Ej startet
3.	N.N.	Ej startet	Ej startet

H20	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Silkeborg OK 1	1:48:44		
	1. Emil Borup Fredberg	36:25	+1:58	2:40
	2. Mattias Klostergaard Rokkjær	35:53	+0:35	1:51
	3. Asbjørn Faber Fenger-Grøn	36:26		0:53
2.	Horsens OK 1	1:59:15	+10:31	
	1. Eskild Stig Nielsen	34:27		0:00
	2. Lukas Bergmann Verhelst	37:16		1:04
	3. Krista Lervad Lundø	47:32	+10:31	3:05
3.	Fyns stafet 1	2:02:02	+13:18	
	1. Magnus Mølgaard Nielsen	38:15	+3:48	2:50
	2. Anton Spile Andersen	44:49	+11:21	7:03
	3. Sebastian Gotfred-Iversen	38:58	+13:18	3:55
4.	OK ØST Birkerød 1	2:50:51	+1:02:07	
	1. Alexander Johannes Mosbech Smith	42:46	+8:19	0:26
	2. Samuel Yderstræde Hildebrandt	1:11:12	+42:15	7:11
	3. Bjørn Tranevig	56:53	+1:02:07	6:40
5.	Fyns stafet 2	3:07:33	+1:18:49	
	1. Anders Sigvardt	42:46	+8:19	0:00
	2. Ida Marie Sigvardt	1:06:39	+37:42	7:01
	3. Isabella Gotfred-Iversen	1:18:08	+1:18:49	9:59
	Team Nord Stafet 1	Ej startet		
	1. Mathias Reiche Sørensen	36:40	+2:13	1:30
	2. Philip Aarnio	48:03	+13:00	2:21
	3. Christoffer Vang Bobach	Ej startet	Ej startet	

H21	(20 / 20)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Allerød OK 1	1:38:12		
	1. Hans Grønborg Nielsen	33:42	+0:32	0:37
	2. Oscar David Broman Jensen	32:54		0:58
	3. Mads Christian Maarup	31:36		0:00
2.	OK Snab 1	1:39:44	+1:32	
	1. Axel Örnhausen Jørgensen	33:24	+0:14	0:00
	2. Jeppe Edvardsen	35:39	+2:27	0:58
	3. Linus Agervig Kristiansson	30:41	+1:32	0:40
3.	OK Pan 1	1:40:46	+2:34	
	1. Oscar Sig Tranberg	35:54	+2:44	1:44
	2. Casper Staehelin Blakskjær	33:03	+2:21	0:00
	3. Andreas Bock Bjørnsen	31:49	+2:34	1:10
4.	THOK 1	1:42:13	+4:01	
	1. Björn Cederberg	33:48	+0:38	1:10
	2. Lasse Falck Weber	33:57	+1:09	0:00
	3. Emil Øbro	34:28	+4:01	1:48

5.	Silkeborg OK 1		1:42:23	+4:11	
1.	Laurits Bidstrup Møller	33:10	33:10		0:00
2.	Tue Lassen	35:58	1:09:08	+2:32	1:18
3.	Elias Hinge Krogsgaard	33:15	1:42:23	+4:11	1:46
6.	OK ØST Birkerød 1		1:43:32	+5:20	
1.	Michael Sørensen	35:16	35:16	+2:06	1:02
2.	Marius Thrane Ødum	35:50	1:11:06	+4:30	1:17
3.	Søren Thrane Ødum	32:26	1:43:32	+5:20	0:34
7.	FIF Hillerød 1		1:44:37	+6:25	
1.	Malte Kjær Hemmingsen	33:28	33:28	+0:18	0:22
2.	Malthe Poulsen	38:16	1:11:44	+5:08	0:50
3.	Niels Elton Jokumsen	32:53	1:44:37	+6:25	0:49
8.	Søllerød OK 1		1:47:37	+9:25	
1.	Simon Thrane Hansen	34:31	34:31	+1:21	1:11
2.	Mathias Buchgreitz	36:10	1:10:41	+4:05	2:04
3.	Magnus Maag	36:56	1:47:37	+9:25	1:50
9.	OK Pan 2		1:49:51	+11:39	
1.	Jonas Damm Als	33:11	33:11	+0:01	0:31
2.	Søren Møller Skaug	39:19	1:12:30	+5:54	3:22
3.	Mads Møller Skaug	37:21	1:49:51	+11:39	2:17
10.	Søllerød OK 3		1:55:54	+17:42	
1.	Joakim Østergaard	35:10	35:10	+2:00	0:48
2.	Rune Østergaard	44:23	1:19:33	+12:57	1:55
3.	Oscar Bæk Christiansen	36:21	1:55:54	+17:42	1:59
11.	THOK 2		1:56:05	+17:53	
1.	Jonas Falck Najbjerg	35:07	35:07	+1:57	0:00
2.	Tobias Olloz	44:01	1:19:08	+12:32	6:26
3.	George Mavchun	36:57	1:56:05	+17:53	1:23
12.	Allerød OK 2		2:00:03	+21:51	
1.	Tore Emil Maarup	35:09	35:09	+1:59	0:25
2.	Johannes Marager	42:58	1:18:07	+11:31	2:09
3.	Valdemar Marager	41:56	2:00:03	+21:51	2:09
13.	Farum OK 1		2:09:52	+31:40	
1.	Anton Kupriyanov Hviid	34:23	34:23	+1:13	1:08
2.	Mikkel Lyskjær	38:26	1:12:49	+6:13	0:00
3.	Christian Vindegaard Grønberg	57:03	2:09:52	+31:40	8:01
14.	Trekantsområdet 1		2:09:57	+31:45	
1.	Magnus Lindahl	36:39	36:39	+3:29	2:41
2.	Jonas Monrad	45:22	1:22:01	+15:25	2:22
3.	Felix Isaksen	47:56	2:09:57	+31:45	7:56
15.	Søllerød OK 2		2:18:48	+40:36	
1.	Aniol Bisquert Parés	52:08	52:08	+18:58	11:31
2.	Aske Jepsen	41:25	1:33:33	+26:57	0:32
3.	Jacob Seerup Kirkeby	45:15	2:18:48	+40:36	6:23
16.	Horsens OK 1		2:40:31	+1:02:19	
1.	Jacob Klærke Mikkelsen	34:31	34:31	+1:21	0:20
2.	Thomas Emil Jensen	51:11	1:25:42	+19:06	4:52
3.	Filip Bergmann Verhelst	1:14:49	2:40:31	+1:02:19	21:26
17.	OK Sorø 1		2:49:10	+1:10:58	

1.	Peter Hansen	1:01:55	1:01:55	+28:45	11:12
2.	Gustav Moll	50:31	1:52:26	+45:50	7:57
3.	Hubert Schibsbys Møller	56:44	2:49:10	+1:10:58	8:16
18.	OK ØST Birkerød 2		*4:44:23	+3:06:11	
1.	Frederik Erskov Krogh	1:21:32	1:21:32	+48:22	22:26
2.	Tobias Trier Hansen	1:59:33	3:21:05	+2:14:29	25:23
3.	Mikkel Trangbæk	1:23:18	*4:44:23	+3:06:11	30:48
	FIF Hillerød 2		Ej startet		
1.	Gustav L. Holmberg	45:20	45:20	+12:10	4:41
2.	Kaj Isaksen	1:13:43	1:59:03	+52:27	13:53
3.	Emil Folino	Ej startet	Ej startet		
	Søllerød OK 4		Ej startet		
1.	Magnus Eriksen Brink	49:56	49:56	+16:46	7:23
2.	Erling Thisted	52:08	1:42:04	+35:28	1:30
3.	N.N.	Ej startet	Ej startet		

H35	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	FIF Hillerød 1	1:57:06		
1.	Kristian Deiborg	37:47		2:03
2.	Kasper Fjellerup	39:42		1:22
3.	Mads K. Larsen	39:37		3:01
2.	OK ØST Birkerød 1	1:57:18	+0:12	
1.	Rune Aagaard Lohfert Boas	39:24	+1:37	0:32
2.	Johan Holkmann Jacobsen	41:48	+3:43	1:41
3.	Emil Mejlhede Kinslev	36:06	+0:12	1:18
3.	PiSkAmOK 1	2:26:32	+29:26	
1.	Christian Olsen	48:38	+10:51	9:40
2.	Mikkel Merkelsen	48:16	+19:25	7:05
3.	Rasmus Blomqvist	49:38	+29:26	9:49
4.	Allerød OK 1	*3:40:44	+1:43:38	
1.	Anders Winstrøm-Olsen	1:12:50	+35:03	23:14
2.	Thomas Krüger	59:02	+54:23	10:12
3.	Casper Monberg Bruun	1:28:52	+1:43:38	28:16

H40	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Søllerød OK 1	1:35:30		
1.	Ulrik Nielsen	29:25		1:10
2.	Troels Christiansen	31:18		1:56
3.	Peter Horstmann	34:47		2:18
2.	Farum OK 1	1:50:45	+15:15	
1.	Rasmus Søes	29:41	+0:16	0:00
2.	Jesper Tidsvilde Hildebrandt	49:08	+18:06	7:37
3.	Yevhen Kandybey	31:56	+15:15	0:50
3.	OK Sorø 1	2:06:02	+30:32	
1.	Janus Storland Høhne	46:21	+16:56	13:29
2.	Kenneth Thomsen	41:40	+27:18	3:48
3.	André Didier Gautier	38:01	+30:32	4:51
4.	Viking Atletik 1	2:16:07	+40:37	
1.	Claus Svendsen	44:32	+15:07	4:06

2.	Flemming Munch Hansen	47:44	1:32:16	+31:33	6:28
3.	Jørgen Kirkeby	43:51	2:16:07	+40:37	2:27
5.	Herlufsholm OK 1		*3:17:02	+1:41:32	
1.	Henriette Hansen	1:13:27	1:13:27	+44:02	18:19
2.	Lise Ravnshøj Andersen	56:30	2:09:57	+1:09:14	4:45
3.	Just Petersson	1:07:05	*3:17:02	+1:41:32	16:12
	OK Snab 1		Fejlkli		
1.	Bjørn Thune Lindorf Lund	Fejlkli	Fejlkli		
2.	Jonas Lindorf	39:56	Fejlkli		4:49
3.	Thomas Skouenborg	32:09	Fejlkli		1:25
	Ballerup OK 1		Fejlkli		
1.	Morten Schiøtt	Fejlkli	Fejlkli		
2.	Rasmus Kristensen	59:23	Fejlkli		20:21
3.	Anders Vejgaard	35:50	Fejlkli		2:14

H45	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Søllerød OK 1	1:43:42		
1.	Kristian Ørnsholt	35:31		3:37
2.	Steen Pii	35:02		0:29
3.	Sune Dandanell	33:09		0:50
2.	Allerød OK 1	1:57:27	+13:45	
1.	Anders Marager	45:18	+9:47	5:55
2.	Torben Nørgaard	38:47	+13:32	5:01
3.	Asger Habekost Nielsen	33:22	+13:45	0:00
3.	Fyns stafet 1	1:57:41	+13:59	
1.	Gintas Bloze	37:24	+1:53	2:00
2.	Jakob Q Christensen	38:43	+5:34	2:57
3.	Morten Mølgaard Nielsen	41:34	+13:59	6:41
4.	Holbæk OK 1	2:19:51	+36:09	
1.	Asger Reinholdt Christensen	42:53	+7:22	5:05
2.	Finn Skouenborg	43:34	+15:54	2:05
3.	Jan Thiesen	53:24	+36:09	4:57
5.	FROS/Melfar/FPI 1	2:29:30	+45:48	
1.	Peter Wihan	41:06	+5:35	5:19
2.	Kim Lindahl	49:44	+20:17	13:03
3.	Lars Schmidt Johansen	58:40	+45:48	15:06

H50	(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Silkeborg OK 1	1:39:54		
1.	Patrick McGrail	35:36	+0:06	3:38
2.	René Rokkjær	32:15		0:49
3.	Morten Fenger-Grøn	32:03		2:33
2.	THOK 1	1:43:10	+3:16	
1.	Rasmus Nielsen	35:30		3:43
2.	Jakob Landsperg	37:41	+5:20	1:18
3.	Thomas Greve Jensen	29:59	+3:16	0:32
3.	Farum OK 1	1:52:05	+12:11	
1.	Rasmus Holm	36:50	+1:20	4:28
2.	Jesper Damgaard	34:14	+3:13	1:09

3.	Brian Lomholt Jensen	41:01	1:52:05	+12:11	4:17
4.	Silkeborg OK 2		1:54:38	+14:44	
1.	Keld Hinge Krogsgaard	38:53	38:53	+3:23	1:35
2.	Thomas Fredberg	33:59	1:12:52	+5:01	2:02
3.	Poul Mouritsen	41:46	1:54:38	+14:44	2:02
5.	Horsens OK 1		2:00:14	+20:20	
1.	Carsten Thyssen	37:18	37:18	+1:48	1:00
2.	Nicolaj Nielsen	40:51	1:18:09	+10:18	3:58
3.	Mads Mikkelsen	42:05	2:00:14	+20:20	3:14
6.	Søllerød OK 1		2:16:42	+36:48	
1.	Philip Bæk Christiansen	43:15	43:15	+7:45	4:09
2.	Erik Melbye	38:42	1:21:57	+14:06	2:06
3.	David Palsgaard	54:45	2:16:42	+36:48	10:40
7.	OK Sorø 1		2:25:27	+45:33	
1.	Kristian Kærsgaard Hansen	51:35	51:35	+16:05	2:22
2.	Kasper Levring	46:49	1:38:24	+30:33	9:59
3.	Kåre Sørensen	47:03	2:25:27	+45:33	8:43
8.	Horsens OK 2		*3:37:48	+1:57:54	
1.	Thomas Herbert Kokholm	1:14:49	1:14:49	+39:19	17:31
2.	Allan Skouboe	1:06:58	2:21:47	+1:13:56	15:15
3.	Frank Krog Jensen	1:16:01	*3:37:48	+1:57:54	24:33

H55		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	OK Pan 1		1:37:46		
1.	Kent Kragh	32:40	32:40	+2:25	3:19
2.	Ebbe Møller Nielsen	32:13	1:04:53	+1:43	1:34
3.	Thomas Hjerrild	32:53	1:37:46		1:00
2.	OK ØST Birkerød 1		1:38:43	+0:57	
1.	Jakob Ødum	30:15	30:15		0:00
2.	Rasmus Ødum	32:55	1:03:10		0:57
3.	Jan Eg Pedersen	35:33	1:38:43	+0:57	4:58
3.	Ballerup OK 1		1:41:13	+3:27	
1.	Claus Cederberg	35:53	35:53	+5:38	3:33
2.	Alex Ottesen	33:28	1:09:21	+6:11	2:11
3.	Carsten Gemmer Hanghøj	31:52	1:41:13	+3:27	0:36
4.	OK Snab 1		1:43:56	+6:10	
1.	Lars Pagh	38:37	38:37	+8:22	7:02
2.	Flemming Jørgensen	31:18	1:09:55	+6:45	0:30
3.	Jesper Fenger-Grøn	34:01	1:43:56	+6:10	0:25
5.	OK Roskilde 1		2:05:58	+28:12	
1.	Martin Østberg	39:37	39:37	+9:22	5:21
2.	Thorkild Franck	46:48	1:26:25	+23:15	9:42
3.	Kent Pihl	39:33	2:05:58	+28:12	1:34
6.	Farum OK 1		2:11:18	+33:32	
1.	John Hørlyk	44:18	44:18	+14:03	9:02
2.	Nicolai Karlsrose Kliem	39:43	1:24:01	+20:51	1:16
3.	Klaus Nielsen	47:17	2:11:18	+33:32	7:01
	OK Pan 2		Ej startet		
1.	Kim Rokkjær	Ej startet	Ej startet		

2.	N.N.	Ej startet	Ej startet
3.	N.N.	Ej startet	Ej startet

H60	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Farum OK 1		1:32:26		
1. Pablo Jensen	30:47	30:47		3:09
2. Jens Jørgen Hansen	30:15	1:01:02		1:38
3. Thomas Thilo	31:24	1:32:26		2:17
2. Søllerød OK 1		1:33:03	+0:37	
1. Michael Graae	30:48	30:48	+0:01	1:57
2. Mogens Hagedorn	31:17	1:02:05	+1:03	2:21
3. Steen Olsen	30:58	1:33:03	+0:37	3:33
3. OK ØST Birkerød 1		1:39:29	+7:03	
1. Stephen Hall Reusch	34:20	34:20	+3:33	4:33
2. Henrik Iwersen	34:57	1:09:17	+8:15	2:23
3. Morten Ebbensgaard	30:12	1:39:29	+7:03	1:33
4. AS Feltsport 1		1:52:02	+19:36	
1. Jørgen Pedersen	39:58	39:58	+9:11	1:38
2. Carsten Elhøj	32:37	1:12:35	+11:33	2:20
3. Christian Saxe	39:27	1:52:02	+19:36	3:44
5. FSK Orientering 1		1:56:38	+24:12	
1. Claus Wigen	44:23	44:23	+13:36	8:31
2. Kurt Thuesen	39:30	1:23:53	+22:51	5:42
3. Per Hansen	32:45	1:56:38	+24:12	4:27
6. Søllerød OK 2		2:13:49	+41:23	
1. Frede Lillelund	45:23	45:23	+14:36	6:31
2. Ulrik Illum	43:22	1:28:45	+27:43	3:20
3. Niels la Cour Bentzon	45:04	2:13:49	+41:23	5:12
THOK 1		Fejlklipt		
1. Rolf Valery	Fejlklipt	Fejlklipt		
2. Jakob Albahn	31:01	Fejlklipt		0:47
3. Tim Falck Maag	Fejlklipt	Fejlklipt		
Herlufsholm OK 1		Fejlklipt		
1. Arne Kristensen	Fejlklipt	Fejlklipt		
2. Jesper Børsting	36:20	Fejlklipt		1:17
3. Peter Karberg	53:28	Fejlklipt		16:30
PiSkAmOK 1		Fejlklipt		
1. Svend Christiansen	36:58	36:58	+6:11	7:39
2. Per Rasmussen	Fejlklipt	Fejlklipt		
3. Ernst Poulsen	44:04	Fejlklipt		4:55

H65	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Silkeborg OK 1		1:41:09		
1. Morten Kjær	32:55	32:55		3:39
2. Jens Børsting Klenum	40:51	1:13:46		5:03
3. Erik Bobach	27:23	1:41:09		0:00
2. Viborg OK 1		1:53:13	+12:04	
1. Johnnie Bøtke Laursen	44:43	44:43	+11:48	5:55
2. Jess Rasmussen	33:39	1:18:22	+4:36	1:33

3.	Keld Gade	34:51	1:53:13	+12:04	1:44
3.	HSOK 1		1:55:43	+14:34	
1.	Laus Seir Hansen	34:29	34:29	+1:34	2:08
2.	Flemming Wendelboe	45:08	1:19:37	+5:51	3:46
3.	Rolf Lund	36:06	1:55:43	+14:34	5:52
4.	Ballerup OK 1		2:17:19	+36:10	
1.	Lars Bech Jensen	49:56	49:56	+17:01	8:55
2.	Jørgen Skaarup	42:15	1:32:11	+18:25	6:47
3.	Gregers Jørgensen	45:08	2:17:19	+36:10	11:59
5.	Farum OK 1		2:26:28	+45:19	
1.	Steen Stausholm	40:20	40:20	+7:25	8:03
2.	Jens Birch Nielsen	54:30	1:34:50	+21:04	5:44
3.	Jens Behrend	51:38	2:26:28	+45:19	6:16

H70		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Farum OK 1		1:28:41		
1.	Ove Jakobsen	28:17	28:17	+1:47	1:47
2.	Lars Vedel Jørgensen	33:09	1:01:26	+6:07	2:32
3.	Niels Pallisgaard	27:15	1:28:41		1:29
2.	Fyns stafet 1		1:40:50	+12:09	
1.	Niels Rabølle	29:51	29:51	+3:21	1:35
2.	Per Storm Hansen	25:28	55:19		0:21
3.	Gerhard Jensen	45:31	1:40:50	+12:09	11:53
3.	Søllerød OK 1		1:57:14	+28:33	
1.	Henrik Kleffel	31:15	31:15	+4:45	3:38
2.	Anders Jonsson	35:42	1:06:57	+11:38	0:25
3.	Niels Raagaard	50:17	1:57:14	+28:33	13:56
4.	Viking Atletik 1		1:57:15	+28:34	
1.	Erik Munch Hansen	49:51	49:51	+23:21	21:13
2.	Kaj Erik Mortensen	30:58	1:20:49	+25:30	0:30
3.	Hans-Åge Mortensen	36:26	1:57:15	+28:34	4:26
5.	Fyns stafet 2		2:11:58	+43:17	
1.	Claes Ø. Larsen	35:05	35:05	+8:35	3:04
2.	Torben Rasmussen	52:47	1:27:52	+32:33	14:12
3.	Steen Vestergaard	44:06	2:11:58	+43:17	11:30
6.	Farum OK 2		2:21:38	+52:57	
1.	Kai Beck-Andersen	40:10	40:10	+13:40	2:32
2.	Ole Gold	49:27	1:29:37	+34:18	10:28
3.	Peter Reinholdt	52:01	2:21:38	+52:57	8:17
	THOK 1		Fejlklip		
1.	Keld Johnsen	26:30	26:30		1:27
2.	Peter Wraa	Fejlklip	Fejlklip		
3.	Leif E. Larsen	29:00	Fejlklip		2:14

H75		(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Silkeborg OK 1		1:04:46		
1.	Knud Fjordvald	33:17	33:17		2:59
2.	Jørgen Münster-Swendsen	31:29	1:04:46		0:33
2.	Fyns PI 1		1:08:23	+3:37	

1.	Erik Damgaard	33:18	33:18	+0:01	1:40
2.	Hans Aage Hvalsøe Hansen	35:05	1:08:23	+3:37	2:00
3.	Søllerød OK 1		1:23:53	+19:07	
1.	Ronnie McGrail	43:35	43:35	+10:18	1:39
2.	Kaj Rostvad	40:18	1:23:53	+19:07	3:04
4.	Fyns stafet 1		1:32:26	+27:40	
1.	Hans Christian Strib	41:26	41:26	+8:09	8:28
2.	Lotte Hjort	51:00	1:32:26	+27:40	5:31
	Farum OK 1		Fejlklip		
1.	Ulrik Danneskiold-Samsøe	43:39	43:39	+10:22	7:05
2.	Hans Holmgren	Fejlklip	Fejlklip		

H80	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	OK Pan 1	51:58		
1.	Knud Sørensen	24:57		0:20
2.	Flemming Nørgaard	27:01		0:33
2.	FIF Hillerød 1	55:11	+3:13	
1.	Steen Winkler	26:58	+2:01	0:29
2.	Thorkild Sørensen	28:13	+3:13	1:30
3.	DSR-Fredensborg 1	1:06:06	+14:08	
1.	Aage Damsgaard	29:37	+4:40	3:58
2.	Ronald Clausen	36:29	+14:08	5:16
4.	Fyns stafet 1	1:07:03	+15:05	
1.	Jørgen Olesen	37:50	+12:53	6:28
2.	Olav Odgaard	29:13	+15:05	1:55
	OK73 Gladsaxe 1		Fejlklip	
1.	Knud Lykking	Fejlklip	Fejlklip	
2.	Gunner Jørgensen	33:57	Fejlklip	3:03

Åben	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Søllerød OK 1	1:40:01		
1.	Samuel Næstoft Tabanera	34:53		2:03
2.	Lisa Holzknecht Hrafnkelsdóttir	36:33		1:34
3.	Norah Leivsgard Christensen	28:35		1:44
2.	1900 Orientering 1	1:54:05	+14:04	
1.	Allan Hougaard	40:08	+5:15	6:10
2.	Hanne Gylling	50:10	+18:52	6:33
3.	Astrid Gylling Hougaard	23:47	+14:04	0:54
3.	OK Sorø 1	2:10:40	+30:39	
1.	Tine Friis Scheby	46:04	+11:11	4:26
2.	Anders Overgaard	39:49	+14:27	3:21
3.	Lars Sharpe á Argjahøvda	44:47	+30:39	14:44
4.	Fyns stafet 1	2:49:57	+1:09:56	
1.	Camilla Spile	49:14	+14:21	5:48
2.	Bjørn R. Christoffersen	58:32	+36:20	12:23
3.	Annette Færing	1:02:11	+1:09:56	10:53
	OK Vendelboerne 1		Fejlklip	
1.	Claus Bobach	36:40	+1:47	0:47
2.	Rikke Petersen	Fejlklip	Fejlklip	
3.	Erik Pedersen	47:51	Fejlklip	11:02

Resultater – DM Stafet 2026

2026-09-12

Åben 1	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1. Boglárka Czako	Eksjö SOK	42:11		1:54
2. Amalia Heitanen		1:06:45	+24:34	6:30
3. Jes Mose Jensen	AKIF	1:07:58	+25:47	5:45
4. Tonje Pihl	OK Roskilde	1:08:05	+25:54	11:18
5. Jesper R Mortensen	Herlufsholm OK	1:09:47	+27:36	9:55
6. Katarina Weibel Hansen	Holbæk OK	1:22:46	+40:35	11:07
Åben 2	(19 / 19)	Tid	Efter	Tidstab
1. Peter Sigvardt	Odense OK	37:57		0:59
2. Jes William Hickman	Farum OK	38:42	+0:45	1:55
3. Kasper Thode Schjøtt	Ballerup OK	38:59	+1:02	3:23
4. Christian Gudme	OK73	41:02	+3:05	0:00
5. Anders Johansen	OK Øst Birkerød	41:11	+3:14	2:23
6. Lars Munktvad	Allerød OK	41:25	+3:28	0:00
7. Kim Kongstad	Odense OK	42:02	+4:05	1:45
8. Helle Popp Bobach	Aalborg OK	42:15	+4:18	0:45
9. Sune Vang-Pedersen	Farum OK	43:51	+5:54	6:47
10. Jens Ozol	Silkeborg OK	47:55	+9:58	1:41
11. Simon Franck	OK Snab	48:33	+10:36	4:27
12. Marlene Wessel Larsen	Søllerød OK	52:47	+14:50	4:36
13. Lena Wraa	THOK	53:05	+15:08	4:16
14. Janni Fischer	AS Feltspport	57:10	+19:13	2:32
15. Lotte Ravn Lei	Køge OK	1:00:40	+22:43	4:29
16. Sheila Mertz-Nielsen	OK Øst Birkerød	1:02:13	+24:16	8:48
17. Villy Kjeldsen	OK Snab	1:32:13	+54:16	18:47
18. Helena Karstensen	OK Øst Birkerød	8:56:20	+8:18:23	4:37
Allan Reiche	OK Vendelboerne	Fejlklip		
Espen Fyhn Nilsen	Stavanger OK	Ej startet		
Pia Kadziola	Maribo OK	Ej startet		
Åben 3	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. Bruno Stub	PI-København	29:39		0:00
2. Anders Kassow		30:39	+1:00	3:22
3. Karl Hartmeyer	FIF Hillerød	36:01	+6:22	3:25
4. Bjarne B. Jensen	HSOK	45:08	+15:29	5:36
5. Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	48:30	+18:51	5:43
6. Sven E. Rye	OK Snab	50:11	+20:32	14:31
7. Per Jessen-Klixbüll	OK Pan	57:02	+27:23	4:33
8. Bjarne Christensen	Silkeborg OK	57:35	+27:56	2:51
9. Susanne Høiberg	Silkeborg OK	57:38	+27:59	8:15
10. Annelise Hansen	FIF Hillerød	1:00:17	+30:38	6:57
11. Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:00:51	+31:12	16:49
12. Mads Jacobsen	Silkeborg OK	1:01:12	+31:33	33:21
13. Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:04:58	+35:19	17:36
14. Henrik Wiberg	PI-København	8:47:15	+8:17:36	3:32
Inge P Jensen	Odense OK	Fejlklip		
Jørn Andreasen	OK73	Fejlklip		
Camilla Spile	Odense OK	Ej startet		
Gitte Grauert	Ballerup OK	Ej startet		
Jan Kristoffersen	Ballerup OK	Ej startet		

Åben 4

	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab
1. Louise Vang-Pedersen	Farum OK	38:22		3:57
2. Jessica Bengtsson	Farum OK	39:58	+1:36	3:05
3. Frits Hansen	Viking Atletik	43:06	+4:44	4:42
4. Cecilie Kejlberg Leth		51:07	+12:45	10:20
5. David Gram Sukkot	OK Sorø	53:17	+14:55	7:33
6. Rikke Vicki Søndergaard	Farum OK	57:54	+19:32	13:38

Åben 5

	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Nynne Mølgaard Nielsen	Odense OK	19:57		0:00
2. Rikke Fuglsang Olsen	OK Sorø	28:13	+8:16	1:43
3. August William Lundedal Hickman	Farum OK	28:42	+8:45	3:06
4. Nønne Schou Christensen	OK Sorø	30:12	+10:15	2:13
5. Louise Gram Sukkot	OK Sorø	33:41	+13:44	3:21
6. Niels Pagel Jensen	OK Sorø	37:41	+17:44	17:51
7. Stig Andersen	Herlufsholm OK	49:44	+29:47	3:31
8. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	58:21	+38:24	5:08
9. Knud Dam	Kildeholm OK	59:19	+39:22	8:28

Åben 6

	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Anton Kjelgaard	Holbæk OK	18:59		0:25
2. Alfred Meyhoff-Ejlertsen	Herlufsholm OK	25:34	+6:35	4:56
3. Vitus Winstrøm-Olsen	Allerød OK	27:21	+8:22	2:41
4. Emil Lundedal Hickman	Farum OK	29:31	+10:32	5:29